



***LAPONIE TROPHY 2020
REVUE DE PRESSE***

LE RAID LE PLUS MÉDIATISÉ DANS SA DISCIPLINE

4 chaînes de télévision – 8 radios – 34 presses écrites et des milliers de connexions réseaux apportant une estimation d'audience à plus de **10 millions de personnes.**

INDEX

Naviguez facilement dans le document

Télévision.....	4
Radio.....	6
Presse écrite (print).....	11
Web.....	48



TÉLÉVISION

EUROSPORT

Audience NC

Sujet dédié sur le Laponie Trophy

Diffusion le 18/02/2020

[VOIR LE REPORTAGE](#)



FRANCE 3 POITOU CHARENTES

1,3 millions de téléspectateurs hebdo

Sujet sur l'équipe d'Hélène et Sonia

Diffusion le 24/01/2020

[VOIR LE REPORTAGE](#)



TV5MONDE - INFO

7,3 millions de téléspectateurs

« Finlande : un Laponie Trophy 100% féminin »

Diffusion le 01/02/2020

[VOIR LE REPORTAGE](#)



8 MONT-BLANC

Audience NC

« Accès Direct - Sujet Laponie Trophy »

Diffusion le 24/01/2020

[VOIR LE REPORTAGE](#)





RADIO



RPV

Audience NC
18 février 2020

RPV Radio Parole de Vie
18 février, 16:26

Dans « Sport en Côte d'Emeraude », Jérôme Orfès Dénévole à Radio Parole de Vie, interviewe Cécile Lessnard suite à son aventure dans le Laponie Trophy - raid polaire 100% féminin, qu'elle a partagé avec son amie Cléopâtre Agnès d'Acamp, du 22 au 27 janvier 2020. Team Aussie - Laponie Trophy 2020

Mardi à 13h30 - Jeudi 15h45 et Samedi à 18h11
Bonne écoute sur 100.5FM ou sur notre site www.radio-paroledevie.com/live-radio.php



CHÉRIE FM

2 millions d'auditeurs par jour
21 février 2020

Laponie Trophy - Alpina Team
21 janvier

Dernier interview d'Alpina team dans les locaux de Chéri FM MONTEILIMAR !
Diffusion jeudi matin entre 6h et 9h sur Chéri FM ! Restez connectés ! 📻





RFM

Audience NC
22 décembre 2019



RTN

Audience NC
11 février 2020





NRJ

5,2 millions d'auditeurs par jour
9 décembre 2019



RCF

1,8 millions d'auditeurs par jour
5 février 2020





ÉMOTION

Audience NC

1 mars 2020



FRANCE BLEU AZUR

48 000 auditeurs par jour

25 janvier 2020

Interview de Célia
et Aurélie sur la
participation au
Laponie Trophy



PRESSE PRINT

VSD

186 293 exemplaires

mars 2020

VSD



Panorama. Malgré ses efforts répétés, elle n'est pas parvenue à décrocher la victoire. Mais elle a fait preuve d'une grande énergie.




Les skieuses du Grand Nord. Sylvie, qui a été victime de la maladie de Lyme, son amie et la skieuse du Grand Nord, Anne-Line et Caroline, de Nantes, ont assuré leur avenir à l'association L'Alpin, qui œuvre pour la prévention de l'infarctus. Elles ont réalisé 11 000 euros de dons avant de partir à la recherche de la Lapointe Trophy. « Nous sommes très fières d'avoir contribué autant à l'association », déclarent-elles à l'issue d'une épreuve. La dernière est restée pour elles, comme chez elles, celle de la Lapointe Trophy, elle a été couronnée par une skieuse nantaise et le syndicat de Nantes. Dans les discours de rétro, l'émission n'est jamais terminée, chaque année, chaque compétition est une victoire. Progressivement, les corps s'adaptent au grand froid. Surtout pour des skieuses endurcies et les petits Français, le titre de l'épreuve est toujours resté au bout de deux jours de compétition. « Au-delà de 2000 mètres, c'est aussi la découverte d'un endroit magique qui nous a permis de vivre une expérience ». Les skieuses ont apprécié Thierry Jacob, responsable de l'événement. C'est aussi ce qui fait le succès de la Lapointe Trophy. « Les skieuses ont été un atout majeur dans les skieuses nantaises et les skieuses nantaises ». Au programme, après les épreuves, la fête en club de ski, les repas et les repas chaleureux. L'émission est achevée et les skieuses ont une expérience de leur vie. Dehors, toutes les skieuses ont été retardées sur la compétition. Le spectacle affiche 12 degrés Celsius. En dessous de zéro. A 3

Le raid en 3 chiffres

150 FEMMES
Les deux skieuses de trois jours à la Lapointe Trophy ont été couronnées. Elles ont été couronnées par les skieuses nantaises et les skieuses nantaises.

2000 €
Le montant déposé par les skieuses nantaises.

15 000 €
C'est le montant déposé par les skieuses nantaises.



44 - 31 2148

En
EMERSON



LAPONIE TROPHY

DES NORDISTES TOTALEMENT GIVRÉES

Deux équipes ont participé, fin janvier, à la troisième édition de ce raid sportif et solidaire de trois jours dans la neige et le froid. Retour sur la première session dans les pas de Delphine Deroubaix et Corinne De Blaere, deux amies au grand cœur.

En fin de semaine, par Valpreval (70) et les environs.



D'un côté, il y a le froid. De l'autre, il y a la neige. Et c'est là que se joue le jeu. Les participants doivent être capables de résister à ces conditions extrêmes. C'est un défi de taille, mais c'est aussi une expérience unique. Les participants sont encouragés à s'entraider et à profiter de ce moment unique. Les organisateurs ont prévu des points de ravitaillement et des hébergements pour assurer le confort des participants. Les participants sont encouragés à profiter de ce moment unique et à s'entraider.

DANS LA POUDREUSE PÂNE - 21 DÉGRÉS

Depuis les premières éditions, le raid a connu de nombreuses éditions. Les participants sont encouragés à profiter de ce moment unique et à s'entraider. Les organisateurs ont prévu des points de ravitaillement et des hébergements pour assurer le confort des participants. Les participants sont encouragés à profiter de ce moment unique et à s'entraider.



27

Deux amies pour une grande aventure en Finlande

Jusqu'à lundi, Claire-Agathe et Cécile sont en Laponie, non pas pour voir le Père Noël, mais pour effectuer un raid pédestre au profit de Sinco.

L'initiative

En Laponie, Trophé, organisé tous les ans, est un événement de 100 km à pied en Laponie.

Après un reportage sur TF1 en février 2018, les deux amies ont décidé de faire un raid sportif, et il ne leur a pas fallu longtemps pour accepter.

Après un reportage sur TF1 en février 2018, les deux amies ont décidé de faire un raid sportif, et il ne leur a pas fallu longtemps pour accepter.

« Je me suis toujours dit qu'un jour, je ferais un truc extraordinaire. Lorsque Cécile me l'a proposé, je me suis dit que c'était le moment de le faire. »

Deux grandes sportives

« Un peu sportives toutes les deux, il fallait juste remettre la machine en route, avec les foulées quotidiennes, pour retrouver de l'endurance. Les challenges de l'hiver nous ont bien aidés à progresser. On recherche l'équipement pour son prochain marathon, mais aussi pour accompagner dans des entraînements. »

Cécile a travaillé pour un magasin de chaussures. Elle est devenue responsable dans un commerce de chaussures. « Je suis devenue et suis engagée dans des associations locales. Je suis maman de deux enfants. J'ai préféré durer vingt ans le basket, et j'aime les sports tels que le vélo, le



Claire-Agathe et Cécile, avant le départ pour la grande aventure.

roller, le running, le long côté et le badminton. »

« C'est l'année où j'ai commencé à travailler. J'ai eu la chance d'être en poste pendant un an et demi. »

« Nous nous sommes entraînées toute l'année, et avons fait un séjour à la montagne pour tester notre équipement et nous mettre en condition avant les courses. Nous avons réalisé des courses dans les

deux semaines et fait le vélo à gros pedal avec un vélo pour deux, puis à pied de 100 km de Laponie, avec un peu de glace (pas de glace) et des sacs en sacs.

2 000 € en faveur de la lutte contre le cancer du sein.

« Nous nous sommes entraînées toute l'année, et avons fait un séjour à la montagne pour tester notre équipement et nous mettre en condition avant les courses. Nous avons réalisé des courses dans les

deux semaines et fait le vélo à gros pedal avec un vélo pour deux, puis à pied de 100 km de Laponie, avec un peu de glace (pas de glace) et des sacs en sacs.

« Je suis même allée me baigner en décembre pour le test final, qui sera le bain finlandais. »

Cécile.

Les deux semaines ont permis de financer leur participation (5 400 €) et, à côté, 2 000 € supplémentaires ont été récoltés pour Sinco, l'association pour la lutte contre le cancer du sein.

Un raid en Laponie : le défi de deux sœurs

La Rennaise Élodie Braut et sa sœur Marine se lancent dans l'aventure du Lapony Trophy, une course 100 km féminine.



Marine et Élodie Braut participent au week-end Lapony Trophy, un défi 100 km féminin dans le nord de la Finlande. Elles ont fait des courses en Bretagne cette année pour s'y préparer.

L'initiative

Élodie, 36 ans, se reconnaît : ce défi est « un pestou ». Mais, elle s'y précipite avec sa sœur Marine depuis deux ans déjà.

Du 22 au 23 janvier, elles vont participer au Lapony Trophy, un défi 100 km féminin, au nord de la Finlande au pays des saules boules. Elles attendent à vivre une expérience sportive unique et magique, qui rassemble 100 équipes féminines, accueillies à Rovaniemi. « Le village du Père Noël ». Au programme : trois jours avec des dénivelés de course à pied sur une rivière gelée, neiges, vélo, ski de fond en neige...

À l'arrière... - 20 °C

« Ma sœur et moi sommes très proches. On a toujours eu le rêve d'accomplir un défi ensemble et de faire en pied de nez à la météo. raconte Élodie Braut, avocate à Rennes. Nous avons grandi avec un papa gravement malade, mais qui, pour nous, n'a jamais abandonné. Mon fils, de 11 ans et demi, a aussi

des problèmes de santé : il souffre d'asthme sévère. »

Avec ce défi, elles s'engagent avec les autres participantes pour l'association. « Vivre comme avant » est l'objectif. Les femmes atteintes d'un cancer du sein, et participe aux actions de prévention.

Élodie et Marine ont suivi un entraînement dégressif ces derniers mois : course à pied toutes les semaines, parcours vélo, salle de sport, pilates... « Tout cela en conduisant le boulot et la vie perso ! Nous avons passé du temps, aussi, à monter un dossier pour trouver des sponsors et lancer une campagne participative. »

Cette aventure dans le Grand Nord a coûté 8 000 € pour le défi et compléter tout le matériel nécessaire pour affronter le froid. Les deux sœurs sont insatiables d'y être. « J'ai regardé le jour où nous arrivons, il fera -20 °C ! »

Guère leur défi sur le badge Facebook : #rennaiselaponytrophy2020.

Pour sa mère, elle participe à un raid en Laponie

Magali Travers, originaire de Vitré, et son amie d'enfance Morgane Guillard vont affronter le froid polaire pour la bonne cause. Elles participent, ensemble, au Laponie Trophy, un raid 100 % féminin,

Magali Travers, infirmière vitréenne à domicile, et Morgane Guillard, chargée de communication au sein d'une grande société d'assurance à Niort (Deux-Sèvres), se sont rencontrées sur les bancs du lycée, à Vitré, il y a plus de dix ans. Toujours liées malgré la distance, les deux trentenaires vont mettre aujourd'hui leur amitié à l'épreuve du froid. Elles participent, ensemble, du 23 au 27 janvier 2020, au Laponie Trophy, raid polaire et solidaire exclusivement féminin.

Courir... par - 25° !

Trois matinées d'épreuves sportives en binôme attendent les jeunes femmes. « **On commence le vendredi par une course à pied de 15 à 20 km** », détaille Morgane Guillard. Le lendemain, la course s'effectuera en *fatbike* (ces vélos tout-terrain aux énormes pneus) pour l'une, et à pied pour l'autre. « **Il faut toujours parvenir à franchir la ligne d'arrivée en même temps** », poursuit Morgane Guillard. Le raid s'achèvera, le dimanche, par du ski de fond et un parcours d'obstacles. Chaque après-midi sera consacré à d'autres activités qui permettront d'obtenir des points bonus. Comme la course de chiens de traîneau, par exemple.

Si les deux amies s'avouent sporti-



Morgane Guillard (à gauche) et Magali Travers participent au Laponie Trophy, du 23 au 27 janvier, pour soutenir l'Association Valentin Haüy, qui accompagne les personnes malvoyantes. (Photo: DR)

ves et « **aventurières** » (un trek en Himalaya au paimarès de Magali Travers, rien que ça), elles ont bien conscience des difficultés qu'elles s'approprient à affronter. Les conditions, là-bas, sont extrêmes. À cette saison, la température moyenne en Finlande oscille entre -30° et -35° ! « **Il fera normalement moins glacial cette année. Environ - 25°**, lance Magali Travers dans un éclat de rire. **Le mental fera la différence !** » Malgré cette incertitude concernant leur capacité de résistance au froid polaire, elles

espèrent terminer sur le podium afin de remporter un gain de 500 €. Car ce défi est avant-tout relevé pour la bonne cause.

« C'est pour ma mère que nous allons courir »

La mère de Magali Travers, Irène, 66 ans, souffre d'une rétinite pigmentaire qui lui fait perdre progressivement l'usage de ses yeux. Elle est aujourd'hui atteinte de cécité. « **C'est pour elle que nous allons courir**, confie sa fille, **pour soutenir l'Association**

Valentin Haüy (AVH). « Cette structure, qui accompagne les personnes aveugles et malvoyantes, a beaucoup aidé Irène dans son quotidien. Quelle que soit l'issue de ce raid, Magali Travers et Morgane Guillard auront réussi à plaider une cause qui leur tient à cœur, au-delà des frontières, en donnant le meilleur d'elles-mêmes.

Soukoura-Jeanne DEMBELE.

Elles ont récolté 7 000 € de dons en prenant part au Laponie Trophy

Les deux montilliennes Amélie Roudil et Alexandra Rivier étaient en Laponie fin janvier pour participer au Laponie Trophy, un raid féminin dans le Grand Nord. Quelles ont tenu à la 7^e place sur 41 équipes engagées (notre édition du 21 janvier).

Mercredi 5 février, au bar Le 20, elles ont réuni leurs partenaires et leurs amis. Elles ont d'abord rappelé que le Laponie Trophy était un raid solidaire. « En plus de représenter l'association officielle du raid qui est Vivre comme avant et qui accompagne les femmes ayant traversé l'épreuve du cancer du sein, nous avons tenu à soutenir une association locale qui nous tenait à cœur ».

Cette association, c'est Le centre Ressources de Montillmac qui vient en aide aux personnes touchées par un cancer ainsi qu'à leurs proches. La participation du duo à ce raid a permis de récolter 5 000 € pour l'association Vivre comme avant et 2 000 € pour le centre Ressources. Somme qui a été officiellement offerte à la structure montillienne au cours de cette petite cérémonie.

Les deux jeunes femmes ont aussi raconté en détail l'incredible aventure qu'elles ont vécue. « Il y a eu du plaisir



Les deux montilliennes Amélie Roudil et Alexandra Rivier ont pu donner un chèque de 2 000 € au centre Ressources grâce à leur participation au raid dans le Grand Nord.

mais aussi de la douleur et du froid, avec des températures allant jusqu'à moins 26 degrés ». Elles ont évoqué l'année d'entraînement, l'équipement nécessaire qu'il a fallu trouver mais aussi « les rencontres incroyables » qu'elles ont faites.

« Une osmose indescriptible » avec les autres participantes

« Nous nous sommes retrouvées à 82 femmes qui étaient toutes là pour se surpasser et qui avaient fait les mêmes démarches que nous. Certaines avaient vécu le cancer du sein ou avaient vu une amie en mourir. Ce sont ces rencontres

de femmes qui ont fait émerger l'aventure et nous étions dans une osmose indescriptible ».

Amélie Roudil et Alexandra Rivier ont par ailleurs évoqué les épreuves auxquelles elles ont dû se plier : « avec les crampes et les ampoules qui vont avec ». Elles garderont un souvenir impérissable de la course de 150 kilomètres « dans la poudre », du toboggan « sur un lac gelé par moins 23 degrés » ou encore des courses de ski de fond et d'obstacles. Sans oublier la descente en luge « par moins 26 degrés », qu'elles ont su parfaitement maîtriser.

Bw7gVZ5f5RatYq4OIR9_LGXZ5MDXk

Le binôme féminin Carol's team à l'épreuve du froid au Laponie Trophy, en Finlande

Sillingy

Barthélemy ROUILLAN

Le raid commence lorsque les deux Carol's (Barthélemy Sillingy et ses collègues) quittent l'indépendante labo des Biocan à Sillingy, et l'océane sportive en assurance-Répar, assurance sponsors autres dans la vie, se lancent un défi pour se dépasser dans une compétition sportive, leur passion commune. Le Carol's team est née.

expérience raid comme pour une Osmose. De nombreuses autres ont tenu à la

Elles décident alors de participer au Laponie Trophy, ce raid populaire 100% féminin en luge en Laponie. Il rassemble l'ensemble sportive, amateur et professionnel. Le duo de la Carol's team se qualifie pour le "Vivre comme avant", une semaine qui propose de l'aide aux femmes atteintes d'un cancer du sein. Ces dernières sont guidées par des femmes à leur tour guéries de cette maladie. Ainsi, elles ont pu supporter cette cause et se mesurer à d'autres équipes dans des conditions extrêmes.

Organisé du 20 janvier au 4 février à Rovaniemi en Finlande, ce défi sportif a vu s'engager environ 80 équipes de deux femmes. Elles se devaient participer à trois jours et nuits, les passant par la course et les raquettes. La course et le vélo à ski de fond, le tout s'est déroulé dans un décor à la fois des températures pouvant atteindre les -25°.

Ce raid était organisé par Adventure Sport (voir lien) à Aix les Bains. La Sillingyenne fut l'entraîneuse de cette



MONTÉLIMAR

Le duo de choc d'AlpinA team a terminé son raid en Laponie

Le 21 janvier, nous vous présentions Amélie Roudil et Alexandra Rivier, le duo de choc d'AlpinA team, qui s'apprêtaient à s'envoler pour le Laponie Trophy, un raid 100 % féminin et solidaire dans le Grand Nord. Les deux Montiliennes ont réussi le bel exploit de se classer 7^e sur 41 équipes engagées après trois jours d'épreuve de course dans la neige, de fat bike et de ski de fond. Amélie et Alexandra, qui ont partagé leur aventure sur les réseaux sociaux, sont allées au bout d'elles-mêmes et ont sans aucun doute rendu fiers tous ceux qui les ont accompagnées dans la réalisation de ce projet ainsi que le centre Ressource de Montélimar, pour lequel elles ont collecté des fonds.



REIGNIER-ÉSERY

Le Laponie Trophy avec les Gla-Gla Girls



L'équipe des Gla-Gla Girls de Reignier va partir pour un raid polaire 100 % féminin afin de soutenir l'association Drôle de rames, une association ancienne.

L'équipe des Gla-Gla Girls se prépare à partir pour le Laponie Trophy afin de soutenir l'association Drôle de rames : ce sont des femmes qui ont eu ont eu un cancer du sein et qui, grâce au donateur, se voient offrir un soutien financier pour combattre la maladie. Elles sont sponsorisées par une entreprise de Reignier, CHU Alpes Médière.

Équipe des Gla-Gla Girls, qui ont participé à un précédent raid, participent au Laponie Trophy. Il s'agit d'une aventure sportive humaine et solidaire en deux. Ce raid aura lieu du 23 au 27 janvier et est organisé par Thierry Jacob. Son ambassadrice est la skieuse Olydine David et sa maman la patineuse Nathalie Michalat.

Emmanuelle et Cécile au départ

Le duo comptera se composer d'Emmanuelle, 36 ans, qui aime voyager, découvrir de nouvelles cultures et le sport, notamment le ski, le trail et le kayak. Après déjà participé à un raid 100 % féminin, elle avait très envie de réaliser cette belle expérience pleine de partage et de dépassement de soi. Cécile, 44 ans, sportive depuis toujours, fait régulièrement du sport en salle, du ski et de la course à pied. Dotée d'un bon esprit d'équipe, elle aime se poser des challenges et a donc bien naturellement eu envie de participer à cette belle aventure.

Elles vont effectuer un trail 5 km en course à pied, 2 km avec des raquettes à neige pour finir à nouveau en course à pied. L'épreuve nécessite de passer en max and blue, c'est-à-dire une nuit sans dormir que l'attente préalable et inévitable sur 13 km en ski. Le nombre de kilomètres est fini la veille du départ en fonction des conditions météorologiques (neige et vent). Et enfin, le ski de fond se passe en relais de nuit (à 8h00) ou pour finir par le ski trail, c'est à dire un parcours à obstacles.

Marie-Thérèse BOCH

E

MONTÉLIMAR Amélie Roulli et Alexandra Rivier participent à un raid féminin en Laponie

Deux Drômoises vont vivre une aventure solidaire dans le Grand Nord

Amélie Roulli et Alexandra Rivier, deux Montéliennes, s'envolent mercredi 22 janvier pour la Laponie où elles vont participer au Lapone Trophy, un raid 100 % féminin dans le Grand Nord.

C'est peut-être l'aventure d'une vie. De celles, en tout cas, que ces deux jeunes femmes n'oublieront pas. Amélie Roulli, 31 ans, community manager dans la vie, et Alexandra Rivier, 35 ans, qui travaille dans l'administration des ventes chez le négociant Chubb et Gaffiot, ont fait connaissance il y a seulement quatre ans.

Mais ces deux sportives ont tout de suite accroché et, en ce début d'année 2019, les voilà réunies pour prendre part à ce raid 100 % féminin en Laponie.

« J'ai découvert l'existence de cette course en 2017, dans une émission de télévision », raconte Amélie Roulli. L'en a parlé à Alexandra, une semaine plus tard. Et ont décidé de se lancer. On voulait s'inscrire pour l'édition 2019 mais hélas, c'était complet. On a validé notre participation pour janvier 2020. « Avec, du coup, douze mois de plus pour s'entraîner ».

Ce raid, qui se déroule à Rovaniemi, dans la capitale de la province de Laponie finlandaise, également connu pour être le village du père Noël, va effectivement demander un investissement total aux deux amies.

« Il y a trois jours d'preuves. Le premier, on fait 13 à 20 kilomètres de course à pied dans la neige, en hiver,

ensuite. Il faut qu'on arrive en sentie. Idem pour le second jour, avec 13 à 20 km. Ici, on est en "fat bike", ces vélos aux grosses roues. On doit passer la ligne d'arrivée toutes les deux. Et le troisième jour, c'est 8 kilomètres de ski de fond en relais, plus passages d'obstacles et dernière ligne droite au top ».

Il y a même une épreuve bonus, pour gagner des points supplémentaires, à savoir un hors-neige finlandais suivi d'une immersion dans un bûcher. « Ce n'est pas agréable, mais avec Alexandra, on compte bien le faire. Il n'y a rien à gagner au final mais on veut être le plus haut placé dans le classement ».

« Les températures vont flirter avec les -20°C »

À quelques heures du grand départ, le duo dit se sentir prêt à relever le défi. « On a hâte d'y être. Nous nous entraînon depuis un an et demi pour ce raid. On a fait des séjours en station, pour apprendre le ski de fond. On court 50 kilomètres toutes les semaines et on a fait des semi-marathons. Maintenant, il va falloir qu'on se fasse aux températures qui vont flirter avec les -20°C. Même si nous avons tous les équipements nécessaires, ce sera notre plus gros challenge. C'était impossible de reproduire les conditions sur place à Montélimar, donc nos espérances que ça ira. On veut se prouver que l'on peut aller au-delà de ses limites ». Elles vont en avoir l'occasion, à coup sûr.

Baptiste CARILLER



Amélie Roulli et Alexandra Rivier, soutenues par une quinzaine de partenaires, participent aussi à ce raid au profit du centre Ressources de Montélimar, qui vient en aide aux personnes touchées par un cancer ainsi qu'à leurs proches. Photo DR

« On court pour les femmes atteintes d'un cancer du sein »



Amélie Roulli et Alexandra Rivier ont « hâte d'y être ». Photo DR

Diée de ce raid, qui va réunir 60 duos féminins, c'est avant tout la solidarité. « On court pour une association. Vivre comme avant, qui vient en aide aux femmes atteintes d'un cancer du sein ».

Les deux amies ont aussi voulu faire pour la fibre locale et tout reverser une partie des dons qui ont été faits par leurs sponsors au centre Ressources de Montélimar, qui vient en aide aux personnes touchées par un cancer ainsi qu'à leurs proches. « Nous sommes tous concernés, de près ou de loin par cette maladie », explique Amélie Roulli. Nous voulons nous surpasser pour rendre hommage à tous ces gens qui se battent contre le cancer ».

Raid. Deux Brestoises au Laponie Trophy

En janvier, Camila Nielsen et Julie Foricheur, deux jeunes Brestoises, participeront au troisième Laponie Trophy, un raid de binômes féminins. Trois jours d'épreuves dans le froid pour une belle cause.



Camila Nielsen, une des deux Brestoises, avec Julie Foricheur, à participer à la prochaine édition du Laponie Trophy, en Finlande, l'hiver prochain.

Deux jeunes Brestoises, Camila Nielsen (23 ans, ex-étudiante à Brest Business School) et Julie Foricheur (22 ans, ex-Staps), parties à l'automne dernier à Paris pour suivre leurs cursus, participeront, du 23 au 27 janvier, au Laponie Trophy : cinq jours dont trois d'épreuves en Finlande, à Rovaniemi, la ville du Père Noël (qui aura donc fini sa tournée depuis un mois).

De la course à pied et de raquette sur 17 km, en alternance ; running encore et fat bike (avec de grosses roues) dans les mêmes conditions ; huit boucles de

800 m en ski de fond avec parcours d'obstacles et descente en bobsleigh pour finir. Deux extras peuvent rapporter des points : aller dans un sauna puis, aussitôt, dans un lac gelé (tradition locale) et une balade derrière des chiens de traîneau. « On est super contentes, les photos sont juste incroyables ! », s'enthousiasme Camila, en référence aux précédentes éditions.

Un week-end au ski pour se préparer

Les deux jeunes femmes, qui se sont

connues au pôle espoir de handball du temps où elles étaient lycéennes à la cité Kerichen, peinent à se voir à Paris pour aller courir ensemble. Elles envisagent un week-end au ski, au début de l'hiver, pour s'entraîner. Elles aiment voyager et les paysages de la Laponie leur font envie. La cause compte aussi parmi leurs motivations : l'accompagnement de femmes victimes d'un cancer du sein, avec l'association Vivre comme avant. Le nombre de binômes féminins est limité aux 50 premiers qui ont pu déposer un acompte. Devant l'afflux de candidatures, une autre édition aura lieu dans les jours qui suivent.

Dans les pas de Laury Thilleman

Pourtant, l'inscription coûte plus de 3 000 €, auxquels il faut ajouter les vols, les équipements (environ 900 €). Soit un budget total de presque 7 000 €, déjà bouclé : diverses entreprises locales, comme les Recycleurs bretons ou Blue Water Shipping, où travaille le père de Camila, participent au financement. D'autres jeunes femmes de la région brestoise ont déjà participé, dont l'ancienne Miss France Laury Thilleman, elle aussi diplômée de Brest Business School, qui apporte aussi son soutien aux deux jeunes femmes.

Elles ont terminé sixièmes d'un raid en Laponie



Deux jeunes Brestoises, Camila Nielsen (23 ans, ex-étudiante à Brest Business School) et Julie Foricheur (22 ans, ex-Staps), ont participé du 23 au 27 janvier, au Laponie Trophy : cinq jours dont trois d'épreuves en Finlande. Au menu, de la course à pied et de raquette sur 17 km (en alternance), du running et du fat bike dans les mêmes conditions, et huit boucles de 800 mètres en

ski de fond avec parcours d'obstacles et descente en bobsleigh pour finir. Ce raid féminin n'était pas de tout repos, mais les deux jeunes femmes, qui se sont connues alors qu'elles étaient au pôle espoirs de hand au lycée de Kerichen, ont fait mieux que se défendre, en décrochant une sixième place (sur 41 binômes en compétition).

Mercredi, en fin de journée, Marie Teyssonneyre, Carole Charretier, Céline Demars et Lætitia Reymond ont pris l'avion pour participer au Laponie Trophy. Un raid 100 % féminin et solidaire où elles vont tout donner pour récolter des fonds en faveur des enfants atteints de cancers.

Course à pied, raquettes, relais à ski, course d'obstacles, une descente d'un kilomètre en luge... Le tout dans la neige et par des températures polaires. Voilà ce qui attend les quatre sportives alsigériennes parties relever le défi sur trois jours par équipe de deux avec leur association : les Sentin'Elles.

Un entraînement en chambre froide

Elles ont choisi cette aventure pour le défi sportif qu'elle représente, mais aussi et surtout pour les causes défendues. « On paye notre inscription, on en finance une grosse partie, mais on a aussi de l'aide de nos partenaires. Les bénéfices vont à l'association Vivre comme avant, qui apporte une aide aux femmes touchées par un cancer du sein », explique Marie Teyssonneyre. L'organisateur du raid a d'ailleurs reversé 5 000 euros à l'association.



Marie, Carole, Lætitia et Céline vont tout donner pendant trois jours pour terminer sur le podium et remporter un chèque de 500 euros pour l'Appel. Photo Le Progrès/Emma JOUVE

Les Sentin'Elles vont se battre pour l'Appel (Association philanthropique de parents d'enfants atteints de leucémie ou autres cancers). « Les trois premières équipes remportent un chèque de 500 euros pour leur association. L'objectif, ça sera de mettre au moins un de nos binômes sur le podium. »

Pour mettre le plus de chances possible de leur côté, Marie, Céline, Carole et Lætitia se préparent depuis mi-novembre. « Mais on fait du sport tout au long de l'année », pré-

cise Marie Teyssonneyre. Elles espéraient pouvoir compter sur quelques chutes de neige sur les hauteurs du département. Hélas, elles n'ont pas eu cette chance.

Des températures de - 20 °C

« On s'est initiées au ski roue », relativise Marie Teyssonneyre. Le 18 janvier, elles se sont rendues dans l'Ain pour un entraînement de quarante-cinq minutes dans une chambre froide. « On a pu tester nos équipements à - 20/- 25

°C. On a reçu des conseils du coach du raid : respirer par la bouche pour éviter de se brûler les bronches... » Partir en Laponie, ça ne s'improvise pas. « La semaine dernière, la-bas, il faisait doux avec - 5/- 6 °C mais, cette semaine, ça commence à chuter : - 16/- 20 °C. »

Les 41 équipes ont débuté le raid vendredi. « Les épreuves ont plutôt lieu le matin, puisqu'en Laponie les jours sont plus courts en cette saison. La nuit doit tomber aux alentours de 15 heures. » Les résultats de

raid-aventure • laponie trophy

Elles ont vaincu la Laponie

Sonia Thomas et Héléne Morisseau viennent de boucler leur défi du Laponie Trophy. Une aventure humaine, sur fond d'épreuve sportive et caritative.

Les traits sont un peu tirés, la tête sans doute encore un petit peu perdue dans l'inconnu blanc de la Laponie, fleste le plaisir et le soupir d'après-participé à un grand raid au pays du père Noël, de nombreux sont de nature la petite frustration d'une dernière épreuve, lancée après un et voir d'acquiescement, tandis qu'après le classement final.

Vendredi dernier, Sonia Thomas et Héléne Morisseau, équipe 28, vint du Niirvua, chausaient leurs chaussures de trail, puis 15 km dans le paysage, avec un passage en raquettes. Première épreuve de Laponie Trophy, autour de Ilvavara, en Espagne. Un projet se dans l'esprit de Sonia, vif de défi doit aux, motivés pour signer sa liste contre une polémique stamboulo et le soutien de Raymond Héléne l'objectif se représenter, s'inspire de l'écrit (D'écrit, Carred, pour l'équipe (une autre édition du 28 novembre). Une aventure sportive dans le but de collecter des fonds pour des associations caritatives. Sonia et Héléne sont rejointes par à La jeunesse Christiane, qui lutte contre la maladie, et la jeune Sophie, malade par cette maladie.



Les sœurs de l'équipe 28 en pleine Laponie.

« Aventure humaine extraordinaire »

La première épreuve se déroule plutôt bien, malgré la possibilité et la température de -4°C. « Nous étions bien équipées et bien préparées. Nous n'avons pas souffert tant que cela. Le paysage était superbe. C'était l'Wang le plus sauvage, en plus belles d'une forêt », raconte Héléne Morisseau. Les

deux sportives profitent de la quiétude du moment sans pour autant oublier le chronomètre. Ce sera une difficulté plus un classement général, car les 11 équipes féminines se disputent tout ce, les la l'ensemble, se préparant leur épreuve de celle, le run de l'été, pour la quelle elles nourissent de longues espérances de réussite. « Nous sommes vraiment heureuses. Nous avons été en plus une équipe, avec tout sur le côté pour les dix premiers kilomètres, jusqu'à maintenant.

« Nous avons eu un très bon départ, malgré un -23°C en thermomètre, le plus se trouve sans aucun problème. Les kilomètres de l'année. Une course d'endurance et de l'équipe 28 est le meilleur résultat. Le temps de nos courses est en les meilleurs. Ce sera finalement une très bonne place. « Nous avons pu être pour être deuxième, mais cela. Cela reste une grande victoire. », admet Héléne Morisseau. L'objectif d'un top 5 est plus réaliste.

Reste la motivation de ces deux compétitrices pour repousser la course afin de boucler une dernière épreuve de ski-Trail, créée à un parcours d'épreuves. Héléne Morisseau en troisième position. « Au final, nous sommes deuxième. Nous avons eu un très bon début de course, en contact de femmes qui étaient meilleures, qui ont été les seuls de nous. C'est une aventure humaine extraordinaire ».

Pour ces deux femmes, qui ne se connaissent pas avant de se lancer dans le Laponie Trophy, débattre quelques la prochaine étape sportive sera sans doute le plus de leur de l'année. On ne peut pas se quitter sans cela.

Samuel Magagnoli

RAID HUMANITAIRE Raid humanitaire en Laponie

« Dans ces conditions extrêmes, c'est le mental qui fait tout ! »

Jessica Dietrich, de Marchbach, et son amie Yasmine Heyrich, de Muthem, ont participé à un raid humanitaire en Laponie...

Elles ont 26 et 27 ans et habitent respectivement à Wissembourg et Lindboven (Pays-Bas). Du 10 janvier au 3 février derniers, Jessica Dietrich et Yasmine Heyrich, originaires de Marchbach et Muthem, ont participé au Laponie Trophy...

S'acclimater à des conditions extrêmes

À Rovaniemi (Finlande), dans le village historique du Père Noël, les deux compétitrices qui avaient pour nom d'équipe « Les Raïdes girvies », ont défendu les couleurs de l'association « Keep a Dream » qui œuvre pour la lutte contre le cancer du sein.



Yasmine Heyrich (à gauche) et Jessica Dietrich ont réalisé leur premier raid humanitaire en Laponie début février dernier.

elles ont pu adapter à la neige - et les deux courses d'obstacles finale.

Pour les « Raïdes girvies », c'était la première expérience de ce type. Jessica Dietrich, technicienne de fabrication dans une industrie pharmaceutique, était une habituée des compétitions de course à pied. Yasmine Heyrich, ingénieure physicienne, a couronné à domicile et à 3 pédales en un « Yasmine a déboulé sur Buge-Bug, dans un entraînement de pointe côté de motivation pour le réajustement musculaire », précise la rattrapée de Marchbach, avant d'ajouter : « Le dépassement de soi était notre première motivation ! On avait suivi l'édition précédente sur Instagram. Yasmine m'a proposé, j'avais aussitôt dit oui (sourire) ». Dès lors, la préparation et l'équipement représentaient une part non négligeable de l'aventure puisque les températures peuvent atteindre -50 °C à cette période de l'année. « On a eu de la chance, il faisait -25 °C, au mieux -20 °C, ce était », plaisante Jessica Dietrich. Pour résumer au froid, les participantes sont arrivées et reparties par l'organisation du raid qui...

propre le rôle des « trois raïdes », respectant, notamment, l'importance de la tenue adéquate - par exemple.

Une expérience humaine

Au-delà de la performance sportive, les « Raïdes girvies » ont vécu une expérience humaine. « On en a eu beaucoup, surtout humaine ! », témoigne Jessica Dietrich. Les deux athlètes ont rencontré d'autres compétitrices, aux parcours atypiques : certaines étaient mères et filles ou avaient vaincu la maladie, toutes venues pour repousser leurs limites pour la bonne cause. Avant de remettre le couvert pour un prochain raid humanitaire, « profite la Sabotrice, dans un climat chaud, complètement différent », les « Raïdes girvies » tiennent à faire une pause. L'aventure sportive a un côté et la recherche de sponsors nécessite du temps, le moment de la participation s'élevant à 1.100 euros par participante. En Laponie, les deux Alsaciennes étaient notamment soutenues par la société d'installation de chauffage d'Étienne de Muthem à qui elles ont fait un don de leur matériel.

MARIE-MICHELLE

DOSSIER SPÉCIAL

DOSSIER SPÉCIAL

QUAND LES FEMMES SE CHALLENGENT

En vert, un autre monde qui a été créé dans le nord ouest de la Belgique pour offrir aux femmes un espace dédié à leur engagement sportif. Au Luxembourg, les initiatives se multiplient. Du Raid des Phénixes au Raid Euxi Vanclant, en passant par le Lapone Trophy Challenge, des milliers de femmes à l'initiative pour pousser les limites et soutenir les associations et les clubs qui leur offrent à leur tour un espace d'engagement, d'entraide et de partage de projets.

HELENE GICHTE

104



LAPONE TROPHY CHALLENGE

12/03/2020

Hard et Rigolote

LAPONE TROPHY CHALLENGE
ASSOCIATION "VIVRE COMME AVANT"

Pourquoi vous êtes lancées dans cette aventure ?
Nous avons entendu parler de raid en regardant une émission télévisée où une chaine sportive présentait un challenge avec une femme ultra-trail pour la troisième fois contre le raider. Pour nous, ce fut une évidence : nous sommes assez fortes ! Même si nos vies de femmes et de mères, sont bien compliquées, nous avons voulu prendre un peu de recul, nous remettre en nous-mêmes. Forts de notre amour de confort (chaussures), ce challenge sportif en trail, extrême était l'occasion de vivre une expérience unique et partager ce moment ensemble avec à bon escient, rapprochées. Bien sûr, ça a été dur, mais plus guidées de savoir que nous avons pu profiter de tous les moments.

»

Nos doutes se sont transformés en motivation

»

Pourquoi soutenir le cancer du sein en particulier ?
Ce cancer touche de plus en plus de femmes. Nous, nos filles, nos proches peuvent être touchés. Notre contribution était logique. Nos doutes se sont transformés en motivation.

Comment avez-vous vécu cette course en Lapone ?
La première étape fut plutôt éprouvante, avec des conditions météorologiques. Le terrain était instable, nous étions parfois de la neige, jusqu'à nos genoux, nos chaussures ont pu souffrir, mais le paysage était magnifique ! Mais l'ambiance était paisible avec un très bon esprit d'équipe. Au voyage nous avons pu nous rencontrer, nous avons toutes apprécié de la chance que nous avons eue de faire ce raid pour nous redonner un peu de recul. L'objectif n'était pas de gagner ou de se performer. Nous étions avant tout présentes pour le club lui-même. Nous avons pu rencontrer des femmes remarquables et surtout, nous avons décidé d'offrir pour notre association "Vivre Comme Avant".

Madira, Genevieve,
Julia et Julia

TRIKI ELIAS MARCHENT
FONDATION ALZHEIMER LUXEMBOURG

Comment avez-vous vécu cette course ?
Madira, après nos premières expériences au Raid de Aïcha des Gouffes il y a quelques années, j'ai entendu parler de Triki Elias, trailleur pour les personnes atteintes de maladies neurologiques et nous nous sommes rencontrées à la fin de notre course. De nos jours, j'ai décidé d'en parler à mes collègues Benoit, après quelques discussions, Triki et Julia, ont rejoint nos deux, Genevieve et Julia.

105

Avez-vous des appréhensions ?
Genevieve : Nous avons entendu parler de découvrir le monde, mais nous devons compter pendant les quatre jours du raid. Marcher sur les montagnes dans le silence est un défi pour nous. Nous redoutons particulièrement les tempêtes et autres vents forts et nous espérons avoir un peu de pluie dans les jours à venir. Il nous reste encore quelques semaines à quelques jours du départ... Nos tentes sont à la décoration "Home", par exemple.

»

Nous continuerons à sensibiliser
notre entourage à l'Alzheimer tant que possible

»

Quels sont vos projets pour la suite ?
Julia : Le raid Euxi Vanclant se termine le 11 mai. Pour les filles, l'aventure ne s'arrête pas là, nous continuerons à sensibiliser notre entourage à l'Alzheimer tant que possible et l'entraide, tout en développant les prochains raids avec notre équipe avec certaines personnes en proie de la Fondation Alzheimer Luxembourg, dans un but de l'accompagnement du parcours de soins de nos proches et de la fin de l'Alzheimer, qui marque le point de départ de notre engagement envers Alzheimer Luxembourg.

30/03/2020 11

ÉTUEFFONT Solidarité

Une aventure généreuse et réussie en Laponie



Bike and run sur le lac gelé. Photo DR

Lola Humbert et Mathilde Lochegnies reviennent du Laponie Trophy 2020. Après trois jours d'épreuves par grand froid, elles ont terminé à la sixième place (sur 40). Mais, surtout, elles ont fait de belles rencontres et ont reçu une vraie leçon de vie.

Elles l'avaient promis, elles l'ont fait ! Et en plus très bien. Lola Humbert et Mathilde Lochegnies viennent de boucler un raid en Laponie.

Les deux jeunes femmes de 25 ans se connaissent depuis toujours ou presque. Depuis le CM1 à Etueffont, elles ne sont plus quittées.

À l'été 2019, elles avaient été séduites par l'organisation du Laponie Trophy 2020, un raid

100 % féminin, dans le but de lever des fonds au profit de « Vivre comme avant », une association qui accompagne les femmes victimes du cancer du sein en les aidant dans la prise en charge de leurs soins et leur lutte au quotidien contre la maladie.

Des épreuves par -28 °C

Lola Humbert et Mathilde Lochegnies ont été séduites par le côté sportif mais aussi par la générosité du projet. Elles sont comme ça ces deux-là, toujours prêtes à s'engager, à aider, à donner. Altérité et empathie sont leur leitmotiv.

Du 24 au 26 janvier, sous l'étiquette Team Globe Raisseuses, elles ont donc participé à une série d'épreuves sportives dans des conditions que l'on trouve rarement du côté du Fayé ou

du Mont Bonnet, surtout côté température. Moins 28 °C le dernier jour. Au menu : course d'endurance, ski de fond, raquettes, VTT fatbike. Pendant trois jours, elles ont « tout donné », sont allées « jusqu'au bout d'elles-mêmes » pour finir à la sixième place sur 40 équipes venues de France de Suisse ou de Belgique.

Bien sûr Lola Humbert et Mathilde Lochegnies sont revenues avec un sentiment de satisfaction et de réussite, des images superbes plein les yeux, des souvenirs de rencontres magnifiques aussi, mais surtout l'impression d'avoir reçu une belle leçon : une leçon de vie.

Elles ont côtoyé des femmes, gâtées de cette maladie qui étaient venues pour témoigner de leur lutte contre le cancer, des efforts accomplis et de leur réussite individuelle mais surtout de leur engagement pour aider leurs « sœurs d'infortune » qui, elles, ne sont pas encore au bout de leur combat.

Des petits maux à relativiser

De ces rencontres elles sont sorties admiratives devant tant de force et de courage. Elles disent que depuis leurs « petits maux quotidiens apparaissent dérisoires et ridicules ». Lola Humbert et Mathilde Lochegnies ont grandi.

Elles reverseront bien sûr les fonds récoltés auprès de leurs généreux sponsors et sont prêtes à repartir encore plus loin, mais toujours pour témoigner, pour être utiles, comme toujours !



Lola Humbert et Mathilde Lochegnies se sont engagées au profit de l'association « Vivre comme avant ». Photo ER

Parées pour le Grand Nord

Sonia Thomas et Hélène Morisseau quittent Niort aujourd'hui afin de rallier la Finlande pour participer au Lapland Trophy, un raid polaire 100 % féminin.



L'hiver de départ a voulu pour Sonia Thomas et Hélène Morisseau. Depuis, elles ont commencé à s'entraîner de plus en plus tôt. Le raid polaire 100 % féminin du Lapland Trophy, en Finlande, sera à l'honneur. Depuis dimanche soir, les deux Niortaises ont quitté Niort. Après 45 ans, la Française se voit l'initiative de cette idée. « Ça me va », explique Sonia Thomas. « Hélène est sportive et de construction personnelle pour elle. « Hélène est sportive et de construction personnelle pour elle. « Hélène est sportive et de construction personnelle pour elle. »

A SAVOIR
Un raid humanitaire

Sonia et Hélène participeront à la 5^{ème} édition de la MAF. Elles ont déboursé 5 000 € pour participer au raid. Avec les sponsors des clubs divers. Cette aventure dans le Nord va leur permettre de soutenir une association de lutte contre le cancer.

Laponie Trophy : Célia et Aurélie dans le top 15

Parties le 23 janvier à Rovaniemi pour participer au Laponie Trophy – une compétition exclusivement féminine alliant grand froid, paysages sublimes et épreuves sportives de l'extrême – la Mentonnaise Aurélie Tata et la Laurentine Célia Andrès sont venues à bout des trois jours d'épreuves. Mieux que ça, elles ont rejoint le top 15 au classement général, face aux 41 autres équipes de cette première session. (Les organisateurs ayant fait le choix d'en créer une deuxième, démarrée hier, afin d'éviter que des candidates restent sur le carreau).

« Nous sommes très fières de notre résultat, écrivent-elles sur la page Facebook au nom de leur équipe. Les étoiles de l'Azur. Nous avons avant tout rencontré de belles personnes. Le sport est aussi là pour croiser la route de gens formidables, en si peu de temps, les affinités se créent. »



Aurélien et Célia sont fières de leur performance à Rovaniemi. (DR)

« On a tout donné »

D'autant plus qu'au-delà de la compétition, le Laponie Trophy se veut caritatif. Chacune des équipes contribue en effet à promouvoir et soulever des fonds pour « Vivre comme avant », une association animée par des femmes bénévoles, qui ont vécu un cancer du sein et qui accompagnent les femmes qui, à leur tour, sont atteintes par cette maladie. Lors de la soirée de gala organisée pour clore la session, Aurélie et Célia disent ainsi avoir vécu une émotion particulière « car nous avons écouté l'histoire de certaines équipes qui se sont elles-mêmes battues contre la maladie ».

Soutenues par le Club Soroptimist de Menton, les deux amies tenaient également à porter haut les valeurs du club service féminin. Courage, détermination, sourire.

Tout en permettant à leur entourage de vivre leur folle aventure par procuration. Elles qui se sont entraînées pendant un an pour atteindre le niveau nécessaire, récolter des fonds pour le matériel et l'inscription, ainsi que pour se préparer au frimas finlandais. Les membres de leur fan-club auront d'ailleurs pu suivre leur épopée de A à Z. Et même au sortir de chaque épreuve. Ils n'auront assurément rien manqué de leur compte rendu hebdomadaire, dont voici un petit aperçu.

1^{er} jour : 15 km de running dont 2 km en raquette. « Au bout de 2 h 17 d'efforts dans la neige molle où l'effort a été très difficile pour avancer rapidement, nous avons franchi la ligne d'arrivée », écri-

vaient-elles alors.

2^e jour (-23 °C) : 17 km de running et fat bike dans une neige plutôt damée.

« Une épreuve où on a tout donné, on est allées chercher au bout de nous-mêmes, surtout grâce au mental sur la fin. Une arrivée riche en émotions qui nous a allés quelques petites larmes ! »

3^e jour (-25 °C) : quatre boucles de 400 m en relais ski de fond, un parcours d'obstacles « Ice mad » avec du dénivelé. « Nous terminons 8^e de notre groupe au ski de fond et 12^e au chrono général sur l'ice mad. »

Mais il reste encore une épreuve à vivre pour Aurélie et Célia – désormais rentrées. Celle de la nostalgie.

A.R.

Côte d'Azur

100% COÛTE D'AZUR
Lundi 9 janvier 2020

Célia et Aurélie sont prêtes pour le « Laponie Trophy »

Dans moins d'un mois, la Mentonnaise Aurélie Tata et la Laurentine Célia Andrès participent dans le Grand Nord, à une compétition sportive à laquelle elles se préparent depuis un an et d

Les deux sportives mentonnaises Aurélie Tata et Célia Andrès se préparent à participer au Laponie Trophy, une compétition exclusivement féminine alliant grand froid, paysages sublimes et épreuves sportives de l'extrême. Les deux amies ont rejoint le top 15 au classement général, face aux 41 autres équipes de cette première session.



Mariage d'Amour, Aurélie et Célia ont eu un air de deux sœurs et amies lors de leur départ.

Grasse part de mardi

Le départ est fixé pour le mardi 23 janvier à Grasse. Les deux sportives partiront à 8 heures du matin pour se rendre à Rovaniemi en Finlande. Elles seront accompagnées par leur entraîneur et leur famille.

Le Laponie Trophy est une compétition exclusivement féminine alliant grand froid, paysages sublimes et épreuves sportives de l'extrême. Les deux amies ont rejoint le top 15 au classement général, face aux 41 autres équipes de cette première session.

Le Laponie Trophy est une compétition exclusivement féminine alliant grand froid, paysages sublimes et épreuves sportives de l'extrême. Les deux amies ont rejoint le top 15 au classement général, face aux 41 autres équipes de cette première session.



Mariage d'Amour, Aurélie et Célia ont eu un air de deux sœurs et amies lors de leur départ.

Une aventure givrée à suivre sur les réseaux sociaux



Mariage d'Amour, Aurélie et Célia ont eu un air de deux sœurs et amies lors de leur départ.

Les deux sportives mentonnaises Aurélie Tata et Célia Andrès se préparent à participer au Laponie Trophy, une compétition exclusivement féminine alliant grand froid, paysages sublimes et épreuves sportives de l'extrême. Les deux amies ont rejoint le top 15 au classement général, face aux 41 autres équipes de cette première session.

Le Laponie Trophy est une compétition exclusivement féminine alliant grand froid, paysages sublimes et épreuves sportives de l'extrême. Les deux amies ont rejoint le top 15 au classement général, face aux 41 autres équipes de cette première session.

Mardi 12 février 2019 15

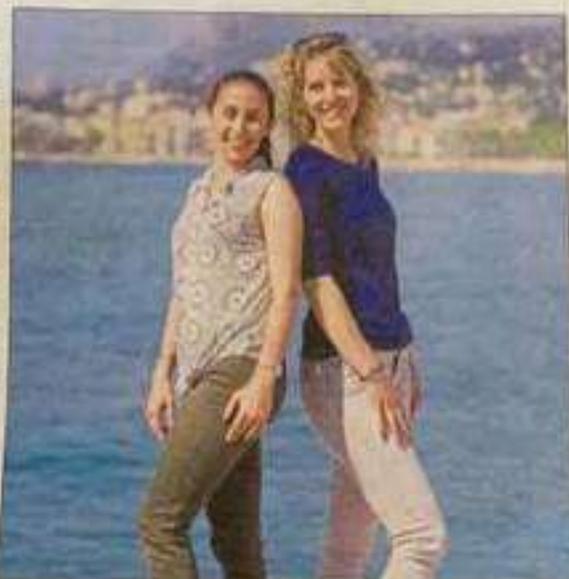
Une Laurentine dans le raid polaire féminin en Laponie

Célia de **Saint-Laurent** et sa coéquipière Aurélie de **Menton** se préparent au Finland Trophy de 2020, une course par duos contre le cancer du sein. Elles cherchent des sponsors et des fournisseurs

Il y aura du running, des raquettes, du fatbike, de l'ice-mad et du ski de fond (lire notre encadré). Mais surtout ça se déroulera en Laponie jusqu'à -30°C. Et les bénéfices iront à l'association Keep a breast contre le cancer du sein. Célia Andrés, une Laurentine de 25 ans, a décidé de se lancer dans l'aventure avec sa coéquipière Aurélie... de Menton.

Elles se sont préinscrites pour le raid féminin Finland Trophy de 2020, se donnant un an pour trouver des sponsors et fournisseurs.

- Aurélie et moi, on se connaît depuis six ans. On a fait une partie de nos études ensemble en QJG⁽¹⁾ à l'UT de Sophia Antipolis. Nous partageons des activités sportives et pleines d'adrénaline. On a toutes les deux déjà participé à des courses et à des défis. Je suivais déjà les défis de Mike Horn.



Aurélie et Célia, les « Étoiles d'Azur ».

C'est en suivant Larry Thilleman sur Internet que nous avons découvert le Finland Trophy.

Des Miss France, devenue présentatrice sportive et animatrice à la télévision, a été marraine de la première édition début 2018.

- Aurélie m'a dit : quelle est la distance et comment on peut financer ça ?

Les préinscriptions coûtent 660 euros par coéquipière. L'inscription complète coûte 2 650 euros par personne, dont une partie est reversée par les organisateurs à l'association Keep a breast.

- Nous aurons des frais supplémentaires pour notre équipement polaire et pour le trajet Nice-Paris aller-retour. Au total, nous tablons sur un budget d'environ 6000 euros.

Pour pouvoir participer à l'aventure, les deux jeunes Azu-

réennes cherchent des sponsors et des fournisseurs.

- Nous nous sommes fadés jusqu'en juin 2019 pour réunir le matériel. Les deux jeunes femmes ont déjà lancé une campagne sur le site internet Leetchi pour financer dans un premier temps une de leurs deux préinscriptions. Avant de passer la vitesse supérieure.

LAURENT QUILICI
lquilici@nicematin.fr

⁽¹⁾Quilici Logique Industrielle de Gestion.

Pour les aider

Une page pour financer l'aventure de Célia et Aurélie est ouverte sur Leetchi : <https://www.leetchi.com/fr/les-études-de-laur>

Des vêtements seront offerts aux coureuses médooque. Les dentures, parafentes, parafentes et sponsors peuvent contacter les Étoiles d'Azur par mail : celia.a.73@orange.fr

CHALON-SUR-SAÔNE Solidarité

Les Poulettes 71 se sont envolées pour le Finland Trophy

Le grand jour est enfin arrivé ! Après de deux ans de préparation sportive, de participations à des manifestations en tous genres pour recueillir des fonds et de recherche de sponsors, Virginie Ravat et Danielle Maratrey, alias les Poulettes 71, sont parties ce mercredi 22 janvier, direction la Laponie.

Un défi solidaire

Les deux habitantes de la région de Sennecey-le-Grand se sont en effet lancé le défi fou de participer au Finland Trophy, un raid féminin organisé en hommage à toutes celles qui luttent contre un cancer du sein. Une cause qui touche particulièrement les deux amies, Virginie ayant connu Danielle alors qu'elle se battait contre cette maladie.

Les participantes arriveront en Finlande vendredi. Là-bas les attendent des épreuves difficiles : trois jours de course avec raquettes, fat bike et ski de fond. Le tout à -14°. Sans oublier - mais l'épreu-



Le départ des Poulettes 71 ce mercredi à la gare de Chalon. Virginie (accroupie) et Danielle (doudoune bleue) ont été accompagnées de leurs supporters et de l'association Toujours femme. Photo JSL/Valérie MONIN

ve est facultative - la traditionnelle baignade finlandaise dans un lac gelé après un sauna qui peut aussi rapporter des points. Un bain de fraîcheur que ne craindront peut-être pas les Poulettes qui, récemment, se sont entraînées dans un frigo chez Sofrilog à Saint-Vulbas dans l'Ain.

Il faudra en tout cas beaucoup de courage pour affronter les 43 autres équipes de femmes et espérer se hisser sur le podium. « Mais on le fait avant tout pour participer », précise Danielle qui ne regrette pas « les deux belles années » durant lesquelles elle s'est préparée à l'aventure avec Virginie. « Il nous faut aussi remercier nos maris car nous les avons bien laissés tomber durant tous ces mois », lancent les Poulettes avec le sourire.

Elles seront en tout cas rejointes sur place par une quinzaine de supporters qui n'ont pas hésité à financer eux-mêmes leur voyage pour être à leurs côtés et les encourager.

Valérie MONIN

12

PICARDIE MARITIME

COURRIER PICARD
DIMANCHE 29 DÉCEMBRE 2019

FORT-MAHON

Elles se préparent à courir par -25° C

La Fort-Mahonnaise, Élodie Vlamynck, et l'isarienne, Fanny Rindel, vont participer à leur premier raid Laponie Trophy pour faire connaître une maladie : le syndrome d'Ehlers-Danlos.

Le syndrome d'Ehlers-Danlos. Ce nom de voix dit peut-être pas grand-chose. Rien de surprenant. Cette maladie rare, caractérisée par une anomalie du tissu conjonctif, reste encore méconnue. Et c'est pour lui donner de la visibilité justement qu'Élodie Vlamynck, orthopédiste et chercheuse associée en neurosciences à Inserm, ainsi que sa belle-sœur, Fanny Rindel, ont décidé de participer au Laponie Trophy. Un raid polaire et humanitaire cent pour cent féminin – composé de plusieurs épreuves physiques (ski de fond, parcours d'obstacles, descente en boblège) – qui les mènera en Laponie, du 30 janvier au 4 février 2020.

« C'est quand même un challenge de faire ça... »



UNE MALADIE GÉNÉTIQUE RARE

Le syndrome d'Ehlers-Danlos (SED) est une maladie rare du tissu conjonctif et instable. Les signes cliniques sont variés car le SED atteint tous les tissus et par conséquent tous les organes. « Parmi les symptômes les plus fréquents, on note des douleurs, des troubles de perception, des entorses à répétition, des ataxies, troubles gastro-intestinaux... », détaille Élodie Vlamynck. Avec sa société, elle a mis au point des vêtements de compression afin de répondre au mieux au besoin de ses patients.

Il y a environ 3 000 euros par participation, comprenant le vol, l'hébergement, l'encadrement, les assurances... Mais contrairement à d'autres équipages, elles, ont choisi de ne pas faire appel aux sponsors.

Deux Montéliennes vont participer à la 3^e édition du Lapone Trophy 2020

L'Alpina Team au raid polaire 100 % féminin

Le Lapone Trophy, une « 300 », avec 3 jours d'épreuves dans la neige. C'est ce que s'apprêtent à vivre Amélie Bouzid et Alexandrina Rivier, amies de Montélimar et Montélimar-sur-Rhône. Elles vont participer, du 23 au 27 janvier, à la 3^e édition du Lapone Trophy. Ce raid polaire 100 % féminin vient chaque année 90 bénévoles, soit 120 femmes de tout l'écosystème pour relever le challenge. Cette année, la machine à mail tricotée de Nathalie Porcher, championne de France en ski, après la jumelle Valérie Biswiler. Au programme de ce raid ? Le premier jour, les deux amies partiront pour cette épreuve entre 15 à

20 km en ski de fond, dans la neige. Le deuxième jour, elles iront à vélo. Chaque épreuve se déroule en relais. L'équipe sera formée de trois femmes et de trois hommes. Elles pourront aller, mais si ce raid est l'occasion unique de tester ses limites et d'ouvrir contre la maladie, les participants ont les épreuves les plus contre les autres. Le troisième jour, notre tricolore sera au programme sur de fond et à km en ski avec parcours d'obstacles à pied, comme à la guerre. Une épreuve bien sûr offerte aux amateurs ; en ski, ce sera surtout pour tester les participants. Le défi ?

Pour le troisième jour, cela se fera en Finlande, dans un lac à la température très froide !

Pour le troisième jour
Elles ont décidé et encore ce week-end, elles sont allées chercher la neige de notre région pour s'entraîner. L'année dernière, elles ont pris des cours de ski de fond à Fort d'Uve et elles sont allées à plusieurs reprises à la montagne comme à Millard, pour s'entraîner. Le Lapone Trophy soutient l'association Vivre comme avant qui offre ses services gratuits pour un cancer du sein ou un accompagnement et un soutien individuel par des bénévoles bénévoles qui se sont vu offrir cette maladie. 5 000 euros sont reversés. « Notre soutien local s'achève de plus en de plus jour de course, éventuellement



Amélie et Alexandrina vont relever le défi pour le centre ressource Montélimar.

mes, pour souligner relever le défi du Lapone Trophy pour relever cette course ». Le jour va, elle soutient le centre ressource de Montélimar. Elle est impliquée dans des dépenses pour le challenge et elles ont fait appel à des sponsors et des partenaires (notamment réseaux sociaux). « Tous les dons supplémentaires vont au centre ressource ». Amélie nous raconte qu'un très beau chèque a été remis au centre ressource en février, au bar à vin Le 20, par exemple.

Histoire de ce projet d'origine
Alexandrina et Amélie se sont rencontrées lors de leur première grossesse, il y a 4 ans. Il y a deux ans, Amélie avait vu un reportage sur le raid polaire dans l'émission 90 minutes. Lors d'un dîner, elle en a parlé à Alexandrina et c'est lors de cette soirée que le projet est né.

Facebook Lapone Trophy - Alpina Team et blogue lapone.trophy.alpina.team

Jusqu'au 29 janvier en salle d'honneur Face à la pierre...



La "petite" de Mami...



Face à la magnificence de l'É...

La Alpina Team a remis un chèque au Centre ressource



La Alpina Team, alias Alexandrina et Amélie ont terminé 7^e sur 41 équipes au Lapone Trophy, le raid polaire 100 % féminin. À son retour, le bâtiment a organisé une soirée au bar Le 20, établissement de Jeremy Selador et partenaire, pour remercier leurs sponsors, partenaires et contributeurs de la campagne en ligne. À peine remis de leur séjour « hors norme rempli d'épreuves, de sport, de dépassement de soi, de solidarité, d'amitié, et d'amour », les deux

jeunes femmes ont remis lors de cette soirée un chèque de 2000 euros au Centre ressource cancer de Montélimar. Elles avaient au moment du lancement du projet, budgétisé leurs dépenses pour le challenge et avaient fait appel à des sponsors et des partenaires (notamment réseaux sociaux). Et elles avaient prévu que tous les dons supplémentaires iraient au centre ressource. C'est chose faite. Leur inscription au raid leur a

permis également de faire un don de 5000 € à « Vivre comme avant » une association qui accompagne les femmes suite à un cancer du sein. Alexandrina et Amélie ont partagé cette aventure lors de cette soirée : « La chose qu'on se le moins anticipé, ce sont les rencontres incroyables. Nous avons alors 82 femmes, ici pour se dépasser (...) Nous avons rencontré des femmes admirables, puissantes. C'était une expérience difficile à décrire (...) »

LE CHIFFRE

- 25 °C

Élodie Vlamynck, orthopédiste et chercheuse associée en neurosciences à l'INSERM, et sa belle-sœur, Fanny Rindel, participeront au Laponie Trophy, un raid polaire (jusqu'à - 25 °C) et humanitaire 100 % féminin qui les mènera en Laponie, du 30 janvier au 4 février. L'objectif : faire connaître le syndrome d'Ehlers-Danlos, une anomalie rare du tissu conjonctif.

De l'argent récolté contre le cancer du sein

Pari gagné. En terminant septièmes du Laponie Trophy 2020, la Noirmorière Karine Pelletier Veya et sa coéquipière neuchâteloise Amalia Bauer sont parvenues à atteindre leur objectif: récolter de l'argent pour participer à la lutte contre le cancer du sein.

Sur les routes, exténuées, mais fières d'elles. En Laponie, région la plus septentrionale de la Finlande, le duo a rencontré des conditions dignes du... Grand Nord! «Il y avait du vent, la température est descendue à moins 15 degrés» raconte Karine Pelletier Veya.

Avec son amie Amalia Bauer, la native du Noirmont, aujourd'hui établie à Bienne, a dû puiser dans ses réserves lors des quatre épreuves d'une compétition qui s'est déroulée sur trois jours, de fin janvier à début février. Le menu était rude lors de ce Laponie Trophy 2020: de la course à pied, du vélo, du ski de fond, parcours en raquettes, parcours d'obstacles dans la neige et bob, etc...

Pas le droit d'abandonner

«Nous avons sollicité des ressources insoupçonnées. On a de la chance d'être en bonne santé. Du moment que nous nous battons pour



La Noirmorière Karine Pelletier (à dr.) et sa coéquipière Amalia Bauer ont terminé à la 7^e place du Laponie Trophy, récoltant plus de 5000 francs contre le cancer du sein.

la bonne cause, nous n'avions pas le droit d'abandonner, à moins d'une grave blessure physique. Mais j'avoue que le choc fut brutal lors de notre retour au pays. Aujourd'hui, on doit digérer tout ça.»

Via leur association Kalha, les deux filles ont récolté des promesses de dons pour plus de 5000 francs, soit l'objectif de départ. Cette somme sera versée à une autre association. Vivre

comme avant, qui vient en aide aux femmes atteintes du cancer du sein et composée de bénévoles qui ont toutes vécu la maladie. La solidarité a prévalu. De nombreuses personnes ont soutenu Karine Pelletier Veya et Amalia Bauer à travers leur folle aventure.

Telle cette patronne d'un salon de coiffure de Montfalcon, telle encore la responsable d'un salon de massage de Saignelegier. (gst)



SPORT

L'ÉPÉE THOÛPÉRIE

Les filles du Père Noël...

De 20 ans à 50 ans, les Levalloises ont fleuri dans le Club de Ski de Levallois, de la fin de l'après-midi à midi, premier club de ski de la région. Elles ont fait de la neige leur terrain de jeu et ont fait de la compétition leur sport. Elles ont fait de la neige leur terrain de jeu et ont fait de la compétition leur sport.



Pour aller dans le secteur de la neige, il faut aller à Levallois. C'est là que se trouve le Club de Ski de Levallois, un club de ski de la région. Elles ont fait de la neige leur terrain de jeu et ont fait de la compétition leur sport.

Plus d'infos sur
Levallois.com



Next après l'été
Levallois.com



SPORT



Levallois.com



Levallois.com

Levallois.com
Levallois.com

Levallois.com
Levallois.com

HAUT-BUGUEY

La Voix de l'Ain

12 - 1,70 € - D

SA

Scierie de Chêne

Acheter personnellement au magasin pour bénéficier de nos tarifs préférentiels

A chemin de Tarnol - 01440 VIMAT
04 74 23 25 32 - Fax : 04 74 22 43 65
scierie@chene.fr - lisa@wainado.fr

YS DE GEX P. 26

2^e SALON DES VINS et de la Gastronomie
7/8 décembre 2019 - Saint-Paul-de-Varax (Salle des Fêtes & chapiteau chauffé)
Samedi 10h - 20h / Dimanche 9h - 18h

10 DOSSIER Entrée 3€ par adulte (comprend un verre d'eau et un verre de vin) - sans réservation gratuite

Repas gastronomique sur réservation au 06 13 41 67 83
le samedi et dimanche midi (viande + poisson + fromage + dessert) 22€

Deux Haut-Bugistes à la conquête de la Laponie



De 23 et 27 janvier, deux femmes laponaises de la Haute Savoie, Marie Bidal et Karla Paulin, seront en Laponie pour participer à une aventure : la Lapland Trophy. Une course en ski de fond, dans des paysages glacés.

CE WEEK-END
5 bonnes raisons de se rendre à la fête de l'hiver P. 18

RENCONTRE P. 11 **NANTUA** P. 15

HAUT-BUGUEY

La Voix de l'Ain

12 - 1,70 € - D

SA

Scierie de Chêne

Acheter personnellement au magasin pour bénéficier de nos tarifs préférentiels

A chemin de Tarnol - 01440 VIMAT
04 74 23 25 32 - Fax : 04 74 22 43 65
scierie@chene.fr - lisa@wainado.fr

YS DE GEX P. 26

JEUDI 4 DÉCEMBRE 2019

OYONNAX

Deux drôles de dames à la conquête de la Laponie

SOLIDARITÉ Marie Bidal et Karla Paulin participent au Lapland Trophy, un raid solidaire



Marie Bidal et Karla Paulin, deux Oyonnaises, ont participé à la Lapland Trophy, un raid solidaire en ski de fond en Laponie.

UN FROID POLAIRE

Les deux femmes ont participé à la Lapland Trophy, un raid solidaire en ski de fond en Laponie. Elles ont été accompagnées par des bénévoles locaux.

Quand le goût du challenge se mêle à la solidarité



Les deux sportives repartent au printemps à Oyonnax.

HAUT-BUGUEY

La Voix de l'Ain

12 - 1,70 € - D

SA

Scierie de Chêne

Acheter personnellement au magasin pour bénéficier de nos tarifs préférentiels

A chemin de Tarnol - 01440 VIMAT
04 74 23 25 32 - Fax : 04 74 22 43 65
scierie@chene.fr - lisa@wainado.fr

YS DE GEX P. 26

Deux aventurières hors normes dans le désert glacé de la Laponie

RAID SOLIDAIRE Quand la solidarité se joue au féminin... Katia Paulin et Marie Bidal sont rentrées de leur raid en Laponie au profit de la lutte contre le cancer du sein.

Cinq jours de sport intense, par des températures extrêmes, aux confins de la Laponie: c'est l'aventure un peu folle, mais surtout solidaire qu'ont vécue les Oyonnaciennes Marie Bidal et Katia Paulin, du 23 au 26 janvier. L'une sportive dans l'âme, l'autre avide de voyages et de dépaysement, toutes deux unies pour la bonne cause: la lutte contre le cancer du sein. Grâce à elles et aux autres participantes, l'organisation du Lapony Trophy a pu reverser 5000 € à l'association « Vivre comme avant ». En lice parmi 41 équipes, elles ont décroché la 11^e place. Une très belle performance qui rime avec leçon de vie. « C'était très difficile et très physique, confie Katia Paulin, qui se remémore notamment les 17 km parcourus dans la goudreuse le 1^{er} jour. Ça n'avance pas, on lève



Marie Bidal et Katia Paulin, deux aventurières hors normes. Photo: DR



Les deux femmes ont décroché la 11^e place et deux jolies médailles. Photo: DR

les genoux, on a mis 2h20, mais 2h20 de cardio intense. » Les pieds dans la neige, les deux sportives se sont appuyées l'une sur l'autre et sur la force incroyable de l'entraide pour avancer. « Le 2^e jour, on a remonté un fleuve gelé en fat bike, un VTT avec de grosses roues pour rouler sur la neige. » Là encore, 17 km au cœur d'un désert blanc, où Katia en VTT, est accompagnée par Marie au running. « C'était tellement beau, magnifique, tout givré et enneigé, avec une lumière magnifique, raconte Katia. Là-bas, c'est tout le temps un soleil rasant, comme un coucher de soleil en continu. » La jeune femme confie avoir un peu le Raid blues, comme beaucoup de participantes. Un mélange de nostalgie et de tristesse à l'évocation de cette belle aventure humaine. Les Haut-Bugistes nous content

les circuits en chiens de traîneau ou tirés par des rennes, la visite d'un hôtel de glace, et les -25 degrés laissent place à une douce poésie. Le 3^e jour, un parcours ludique met fin à leur rêve. Lorsqu'elles décrochent leur médaille, c'est des étoiles plein les yeux. La plus grande leçon de ce raid? Pour elles, c'est sans doute de redécouvrir avec enchantement les formidables prouesses dont est capable le corps humain. « C'est une machine extraordinaire et passer de plus de 20 à -25, ça se fait. On sait qu'il faut en prendre soin, encore plus quand on a côtoyé des femmes qui ont connu la maladie. » Aujourd'hui, Katia et Marie remercient tous leurs sponsors et n'espèrent qu'une seule chose: repartir un jour. Vers de nouveaux horizons...

Cécile Clément

APRES plusieurs mois d'entraînement au vélo et à la course à pied, sans oublier les bains de mer jusqu'à quelques jours avant leur départ, Anna Debayeux, de Valognes, et Elisabeth Caen, de Quettehou, se sont envolées vendredi 31 janvier et ont atterri à Rovaniemi, capitale de la Laponie, en Finlande. Après leur voyage en avion, rien de tel qu'une balade en traîneau tiré par les rennes pour entrer dans la magie du cercle polaire et rejoindre le village du Père Noël.

Engagées dans un raid sportif 100 % féminin de 3 jours, dans des conditions extrêmes,

avec des températures avoisinant les -20 degrés, les deux amies ont enchaîné, comme la quarantaine de binômes inscrits, la course à pied, en raquettes, le vélo sur neige et un parcours d'obstacles dans des décors à couper le souffle. Les deux aventurières décolleront de Rovaniemi ce midi pour retrouver la France.

Le Laponie Trophy, organisateur du défi, soutient l'association Vivre Comme Avant, qui accompagne les femmes atteintes d'un cancer du sein pendant et après leur traitement. Elisabeth et Anna ont quant à elles choisi de soutenir

en plus, l'association sairoise Ondes Positives Pour l'Hypertension, basée à Quettehou.

JOUR 1

Au programme de ce premier jour d'épreuves, un trail en raquettes de 15 km dans la forêt finlandaise. Après 5 km de course à pied, elles ont chaussé les raquettes pour courir 2 km dans la poudreuse, et pour terminer l'épreuve, elles ont à nouveau couru, sur la neige damée cette fois-ci. Sous le dossard numéro 8, l'équipe Les Flocons Roses des 2 sportives, a terminé à la 7^e place : « Nous nous sommes dépassées, l'épreuve a été difficile suite aux importantes chutes de neige de la nuit précédente », explique Elisabeth.

JOUR 2

Lors de ce deuxième jour, les concurrentes se sont défiées sur un parcours de Run & Fat Bike de 17 km dans l'ambiance polaire, Anna à la course à pied et Elisabeth au VTT à très grosses roues, prenant le départ 5 minutes après son binôme. Le parcours présentait des qualités de neige et des reliefs différents où il était



→ Sur la ligne d'arrivée à la fin du troisième jour, Anna et Elisabeth laissent éclater leur joie, fières d'avoir porté haut les couleurs du Laponie Trophy et de l'association sairoise OPPH.

Actualités



Un raid 100 % féminin **ACCESSIBLE ET SOLIDAIRE AU CERCLE POLAIRE**

200 femmes vont se lancer un défi de taille : le Laponie Trophy. C'est un raid multisport 100 % féminin, sportivement accessible à toutes, qui soutient des associations. Ces aventurières (débutantes ou confirmées) vont affronter le froid polaire en skiant, en pédalant et en courant dans des paysages à couper le souffle. Les voyages se dérouleront sur deux sessions de cinq jours (dont trois réservés aux épreuves sportives) : du 23 au 27 janvier 2020 et du 30 Janvier au 3 Février 2020.

Hébergées au pays du père Noël, elles vont vivre une aventure fun et inoubliable. Accueillies dans des traîneaux tirés par des rennes, les binômes seront amenés dans des chalets qui disposent tous d'un sauna, pour récupérer du froid extérieur. Pendant leur temps libre, elles auront l'occasion de se balader en chiens de traîneau au cœur de la nuit lapone et de visiter la ferme des huskies. Le Laponie Trophy soutient Vivre Comme Avant, une association qui accompagne et qui aide moralement les personnes atteintes du cancer du sein. L'association est animée par des bénévoles ayant toutes vécu la maladie. Les personnes sont encadrées par des femmes qui savent écouter, comprendre, accompagner pour les aider à passer au mieux le cap de l'hospitalisation et des traitements et à envisager leur avenir.



LAPONIE TROPHY. Un duo féminin à l'épreuve du froid

Du 23 au 27 janvier 2020, la Vitréenne Magali Travers et Morgane Guillard vont participer au Laponie Trophy, un raid polaire 100 % féminin.

VITRÉ. L'une est infirmière et l'autre chargée de communication. Et c'est pour la bonne cause que Magali Travers et Morgane Guillard ont décidé de prendre le départ du Laponie Trophy, un raid nordique ouvert uniquement aux femmes.

Ce raid polaire est en effet soutenu par l'association Vitre comme avant, qui accompagne les femmes atteintes d'un cancer du sein.

Trois jours d'épreuve sportives

Le Laponie Trophy se déroule en trois parties en duo. La première matinée est consacrée à une course entre 15 et 20 km en running ou en raquettes en fonction de la météo. La deuxième matinée se déroulera en fat bike, un vélo avec de grosses roues pour évoluer dans la neige, ainsi qu'à pied, l'essentiel étant d'arriver toujours à deux.

Et lors de la troisième matinée, le duo devra faire un relais en ski de fond et un parcours d'obstacles.

« On veut être fières de l'avoir fait »

En plus de toutes ces épreuves, lors des après-midi, les participantes peuvent réaliser si elles le souhaitent des activités bonus. Par exemple, faire un sauna et plonger dans l'eau froide instantanément, ou d'autres épreuves typiques finlandaises.

Morgane Guillard et Magali Travers vont participer au Laponie Trophy en janvier 2020, pour la maman de Magali, atteinte d'une maladie génétique dégénérative des yeux

L'association Valentin Haüy, qui a pour mission d'aider et d'accompagner les déficients visuels, aveugles et malvoyants, dans leur quotidien et de leur permettre de sortir de l'isolement.

Trène, la maman de Magali est atteinte d'une rétinite pigmentaire. C'est une maladie génétique dégénérative des yeux qui se caractérise par une réduction du champ visuel et qui évolue généralement vers la cécité.

Aujourd'hui, Trène ne distingue plus les couleurs, les formes et les différences de lumière et c'est pour elle que Magali, sa fille, et Morgane vont tenter de relever ce challenge : « Quand j'ai fait part à ma maman de mon intention de participer à un raid et de soutenir une des associations qui l'ont beaucoup aidé dans sa maladie, elle m'a évidemment parlé de l'association Valentin Haüy. D'où l'origine du nom de notre équipe Les Pupilles », explique Magali.

et Morgane ont trouvé dans ce challenge l'occasion de faire une belle action dans des conditions climatiques difficiles, les températures avoisinant les -25 degrés. « Cela va être une découverte pour toutes les candidates, et ça va forcément beaucoup se jouer au mental. Le fait pour nous de courir pour cette association avec une vraie motivation va nous aider », ajoute Morgane.

Une cagnotte sur Leetchi

Les frais d'inscription s'élèvent à 3 200 € par personne. Pour récolter les fonds nécessaires, le duo a fait appel à des entreprises et aujourd'hui encore elles sont à la recherche d'argent pour finaliser les inscriptions.

En plus de cela, Morgane et Magali vont devoir s'équiper d'équipements spéciaux pour faire face à la météo locale.

Pour résoudre cette problématique elles ont mis en ligne une cagnotte sur Leetchi.

Pour faire connaître l'association, Magali et Morgane sont prêtes à repousser leurs limites : « On ne sait pas de quoi sera fait demain, et on veut être fières de l'avoir fait », concluent-elles.

CONTACT

Contact par mail : les-pupilles12020@gmail.com ou aux 07 50 94 89 28 ou 06 21 60 95 89. Page Facebook Finland Trophy Les Pupilles ; Instagram les-pupillesfinlandtrophy2020. Cagnotte Leetchi Les Pupilles d'Irène au Finland



Raid humanitaire

Alice Margraff et Margaux Mayer, de Sarreguemines, infirmières au centre des grands brûlés de l'hôpital de Mercy à Metz, ont participé à un raid humanitaire et sportif en Laponie organisé en soutien à l'association Vivre comme avant qui accompagne les femmes atteintes du cancer du sein et à la Société francophone de brûlologie. Ces deux infirmières ne vont pas se reposer beaucoup : elles ont l'intention de participer à la course VTT organisée par les Crapauds à Rozérieulles.

HERVE

Deux Herviennes à l'aventure... en Laponie !

Du 23 au 26 janvier, se tiendra le Laponie Trophy, un raid 100 % féminin auquel participeront France et Julie Charlier.

Malgré leur différence d'âge (14 ans d'écart), France et Julie sont deux sœurs qui partagent de nombreux points communs, dont la passion pour les voyages et la nature. « Le rêve de ma sœur était de partir en Finlande », nous explique France. « Nous travaillons dans le même magasin. Un jour, des clients nous ont parlé de leur participation à un raid en Laponie. Julie m'a directement fait part de son engouement. Problème : elle n'est pas sportive et personnellement, je cours de moins en moins. C'est pourquoi nous nous préparons physiquement depuis un an. » De fait, ce raid polaire entièrement féminin ne s'annonce pas de tout re-

posé. Sur trois jours, les concurrentes affrontent plusieurs épreuves en binôme : une course d'environ 17km, un Run & Bike (alliant course à pied et vélo), un parcours d'obstacles et une course de ski de fond. Le tout, pour la bonne cause, puisque les bénéfices sont versés à Vivre Comme Avant, une association française accompagnant les femmes atteintes par le cancer du sein. Aujourd'hui, France et Julie sont prêtes pour l'aventure. « Nous nous sommes beaucoup entraînées, que ce soit en course à pied ou à vélo. Nous avons notamment couru dans une sorte de congélateur géant à -20°C. Et comme nous appréhendons beaucoup le froid, nous avons aussi rejoint un club de nage à Theux, dans une piscine extérieure non chauffée. »

Une initiative solidaire

« Ce projet demande un financement conséquent », nous confie France. « Mais nous sommes parvenues à générer le soutien de



© D.R.

sponsors. De plus, nous avons organisé un souper, un petit marché de Noël et une vente de muffins. Une partie de nos bénéfices ira à une association de notre choix. Il y a deux ans, ma fille est allée travailler en Afrique du Sud dans une maison d'enfants, pendant trois mois. Elle y retourne cet été. Notre enveloppe sera dédiée aux activi-

tés de la maison d'enfants à Soweto. »

Le 23 janvier prochain, les 'Oh! Sisters' (leur pseudonyme) partiront donc pour Rovaniemi, capitale de la Laponie et célèbre lieu de résidence du Père Noël. Pour en savoir plus sur leur périple, rendez-vous sur leur page Facebook 'Oh! Sisters - Laponie Trophy 2020'. »

Martin Roussseau



WEB

10 MARS 2020 - LORRAINE ACTU (AUDIENCE NC)

« Ces infirmières d'un hôpital de Metz collectent des fonds lors d'un raid en Laponie » : [cliquez ici](#)

Lorraineactu

02 MARS 2020 - LA SEMAINE (120 000 VISITES MENSUELLES)

« Metz : Alice et Margaux, infirmières à Mercy, aventurières en Laponie » : [cliquez ici](#)

la Semaine.fr

02 MARS 2020 - LE COURRIER CAUCHOIS (424 000 VISITES MENSUELLES)

« Clères. Raid Laponie Trophy : 1res Elodie et Magaly, sportives et enga-gées » : [cliquez ici](#)

Le Courrier
Cauchois

27 FÉVRIER 2020 - LE POINT (26,8 MILLIONS DE VISITES MENSUELLES)

« Comment s'échauffer avant une séance de sport quand il fait froid ? VIDEO » : [cliquez ici](#)

Le Point

26 FÉVRIER 2020 - LA VOIX DU NORD (24,5 MILLIONS DE VISITES MENSUELLES)

« Laponie Trophy : des nordistes totalement givrées » : [cliquez ici](#)

LA VOIX
DU
NORD

24 FÉVRIER 2020 - LES FRONTALIERS (LUX) (AUDIENCE NC)

« Grand Nord : Heidi et Rachida ont repoussé leurs limites » : [cliquez ici](#)

les
frontaliers*

23 FÉVRIER 2020 - LE RÉPUBLICAIN LORAIN (6,4 MILLIONS DE VISITES MENSUELLES)

« Deux Sarregueminoises participent à un raid humanitaire en Laponie » : [cliquez ici](#)

RL
LE RÉPUBLICAIN LORAIN

Clères. Raid Laponie Trophy : 1res Elodie et Magaly, sportives et engagées

9961 12:02:522 - Par Le Courrier - 2 Commentaires



Courir par -20° C, le défi givré des participantes du Laponie Trophy

Deux Sarregueminoises participent à un raid humanitaire en Laponie

« Fières d'avoir relevé le défi pour la bonne cause ». Alice Margraff et Margaux Mayer, infirmières au centre des grands brûlés de Metz, ont participé à un raid humanitaire et sportif en Laponie au profit de deux associations. Entre course dans la neige et promenade en chien de traîneau, elles racontent leur aventure.

Par **Christophe SIBILLE** - 25 Mar. 2020 à 11:00 - Temps de lecture : 3 min

🗨️ 📄 📷 📺



Laponie Trophy 2020 : elles ont repoussé leurs limites dans le Grand Nord

GRAZIA



18 FÉVRIER 2020 - L'EST RÉPUBLICAIN (9,6 MILLIONS DE VISITES MENSUELLES)

« Elles reviennent de trois jours d'épreuves par grand froid » : [cliquez ici](#)



11 FÉVRIER 2020 - RTN (SUISSE) (AUDIENCE NC)

« Défi solidaire au pays du Père Noël » : [cliquez ici](#)



10 FÉVRIER 2020 - LA VOIX DE L'AIN (227 000 VISITES MENSUELLES)

« Oyonnax - Deux aventurières hors normes dans le désert glacé de la Laponie » : [cliquez ici](#)



08 FÉVRIER 2020 - LE PROGRÈS (15 MILLIONS DE VISITES MENSUELLES)

« Dans des conditions météorologiques extrêmes, elles terminent 5e d'un raid en Laponie » : [cliquez ici](#)



06 FÉVRIER 2020 - LE NOUVELLISTE (SUISSE) (AUDIENCE NC)

« Raid aventure : deux Miégeoises ont bravé le froid et la neige dans le Grand Nord » : [cliquez ici](#)



03 FÉVRIER 2020 - LE TÉLÉGRAMME (12,5 MILLIONS DE VISITES MENSUELLES)

« Deux brestoises terminent sixièmes d'un raid en Laponie » : [cliquez ici](#)



31 JANVIER 2020 - OUEST-FRANCE (117 MILLIONS DE VISITES MENSUELLES)

« Courir par -20°, le défi givré des participantes du Laponie Trophy » : [cliquez ici](#)



Elles reviennent de trois jours d'épreuves par grand froid en Laponie

Lola Humbert et Mathilde Lochepain ont participé au Laponie Trophy 2020. Après trois jours d'épreuves alors que le mercure frisait les -28°C, elles ont terminé à la sixième place (sur 40). Mais, surtout, elles ont fait de belles rencontres et ont reçu une vraie leçon de vie.

18 Mars 2020 à 09:42 - Temps de lecture : 3 min

🇫🇷 🇫🇷 🇫🇷



Le Laponie trophy, un événement sportif et festif.



Pour sa 2^e édition, ce challenge sportif et festif rassemble 400 femmes à partir fin janvier.

Comment s'échauffer avant une séance de sport quand il fait froid ?

VIDÉO. Cette semaine, Julie Ferrez, coach forme et bien-être, vous donne ses conseils pour poursuivre votre pratique sportive quand le mercure chute.

Par Guillaume Paret

Publié le 23/02/2020 à 11:31 | Le Point.fr



Le Point



31 JANVIER 2020 - VIVRE À NIORT (AUDIENCE NC)

« Laponie Trophy : Niort dans le top ten » : [cliquez ici](#)

31 JANVIER 2020 - NICE MATIN (10,3 MILLIONS DE VISITES MENSUELLES)

« Laponie Trophy : Célia et Aurélie dans le top 15 » : [cliquez ici](#)

31 JANVIER 2020 - LA NEWS EVENEMENT|S| (AUDIENCE NC)

« Le Laponie Trophy, un événement sportif et caritatif » : [cliquez ici](#)

30 JANVIER 2020 - DÉPÊCHE AFP

« Courir dans un frigo ou comment se préparer à un raid dans le grand froid » : [cliquez ici](#)

29 JANVIER 2020 - LA NOUVELLE RÉPUBLIQUE (5,9 MILLIONS DE VISITES MENSUELLES)

« Raid-aventure : Elles ont vaincu la Laponie ! » : [cliquez ici](#)

28 JANVIER 2020 - GRAZIA (1,55 MILLIONS DE VISITES MENSUELLES)

« Laponie Trophy 2020 : elles ont repoussé leurs limites dans le Grand Nord » : [cliquez ici](#)

27 JANVIER 2020 - LE JSL (4,37 MILLIONS DE VISITES MENSUELLES)

« Les Poulettes 71 en plein coeur du Laponie Trophy » : [cliquez ici](#)

vivre à
niort

nice-matin

Lo News
Événement|s|
l'info événementielle sur le web



la Nouvelle
République

GRAZIA

lejournal
DE SAÛNE-ET-LOIRE

Sport et santé : ces anciennes malades relèvent un gros défi

Une fois la maladie vaincue, les femmes sont de plus en plus nombreuses à relever un nouveau défi sportif. Comme ce week-end en Laponie.



Deux Azuréennes à l'assaut de la Laponie pour la bonne cause

Dimanche 20 janvier 2020 à 9:35 - Par Maxime Bacqué - France Bleu Azur

Nîmes, France



Deux Azuréennes participent au Laponie Trophy en Finlande pour récolter des fonds pour les femmes qui souffrent d'un cancer du sein. Elles se préparent depuis presque deux ans pour ce premier raid polaire 100% féminin, qui se déroule par -30 degrés. France Bleu Azur les a rencontré avant le départ.

Coaching

Nathalie Péchalat : « La course à pied, l'épreuve que je redoute le plus »



25 JANVIER 2020 - LE QUOTIDIEN DE LA VIENNE (959 000 VISITES MENSUELLES)

« Deux Niortaises dans le Grand Nord avant les deux poitevines » : [cliquez ici](#)

25 JANVIER 2020 - LE PARISIEN (97,5 MILLIONS DE VISITES MENSUELLES)

« Sport et Santé : ces anciennes malades relèvent un gros défi » : [cliquez ici](#)

24 JANVIER 2020 - LE JSL (4,37 MILLIONS DE VISITES MENSUELLES)

« Départ et premières épreuves pour les Poulette 71 au Laponie Trophy » : [cliquez ici](#)

24 JANVIER 2020 - LE PROGRÈS (15 MILLIONS DE VISITES MENSUELLES)

« Quatre femmes vont courir en Finlande pour les enfants atteints de cancers » : [cliquez ici](#)

24 JANVIER 2020 - FRANCE 3 NOUVELLE AQUITAINE (AUDIENCE NC)

« Deux Niortaises participent au Laponie Trophy, un raid 100% féminin » : [cliquez ici](#)

23 JANVIER 2020 - ZOOMDICI (285 000 VISITES MENSUELLES)

« Les Sentin'elles en Laponie pour les enfants atteints de cancers » : [cliquez ici](#)

26 JANVIER 2020 - FRANCE BLEU ALPES-MARITIMES (AUDIENCE NC)

« Deux Azuréennes à l'assaut de la Laponie » : [cliquez ici](#)



Deux Drômoises dans le Grand Nord pour une aventure solidaire

Amélie Roudil et Alexandra Rivier, deux Montiliennes, s'envolent mercredi 22 janvier pour la Laponie où elles vont participer au Laponie Trophy, un raid 100 % féminin dans le Grand Nord.

Par Baptiste CAMILLERI - 21 janv. 2020 à 19:33 - 6 minutes de lecture - 9 min



Vitré. Pour sa mère, Magali Travers participe avec son amie Morgane à un raid solidaire en Laponie

Magali Travers, originaire de Vitré, et son amie d'enfance Morgane Guillard vont à l'assaut du raid solidaire pour la bonne cause. Elles participent, ensemble, au Laponie Trophy, un raid 100% féminin, du 23 au 27 janvier.



Photo: Frédéric L'Espérance / Ouest France photographié au Laponie Trophy, le 23 janv. 2020. © Ouest France pour toutes les utilisations non commerciales. Les photos de personnes identifiables sont protégées par le droit de la vie privée.

Départ et premières épreuves pour les Poulette 71 au Laponie Trophy

Ça y est ! Le raid pour les Poulettes 71, Virginie et Danièle, a commencé. Elles se sont élancées la première journée par -13°, les raquettes aux pieds et un moral à toute épreuve. Avec en toile de fond l'association Toujours femme et accompagnées de quelques supporters elles ont parcouru une quinzaine de km dans la poudreuse au milieu de la forêt finlandaise.

24 janv. 2020 à 19:33 | mis à jour le 25 janv. 2020 à 11:31 - Temps de lecture : 1 min



23 JANVIER 2020 - OUEST FRANCE (117 MILLIONS DE VISITES MENSUELLES)

« Vitré. Pour sa mère, Magali Travers participe avec son amie Morgane à un raid solidaire en Laponie » : [cliquez ici](#)



22 JANVIER 2020 - L'EQUIPE (86 MILLIONS DE VISITES MENSUELLES)

« Nathalie Péchalat : ' La course à pied, l'épreuve que je redoute le plus' » : [cliquez ici](#)



22 JANVIER 2020 - L'AVENIR (BELGIQUE) (AUDIENCE NC)

« SeinBiOse, le défi de deux femmes solidaires, Michèle et Valérie » : [cliquez ici](#)



21 JANVIER 2020 - OUEST FRANCE (117 MILLIONS DE VISITES MENSUELLES)

« Niort. Cinq jours en Laponie, le défi polaire de Sonia et Hélène » : [cliquez ici](#)



21 JANVIER 2020 - LE DAUPHINÉ LIBÉRÉ (23,4 MILLIONS DE VISITES MENSUELLES)

« Deux Drômoises dans le Grand Nord pour une aventure solidaire » : [cliquez ici](#)



20 JANVIER 2020 - LE DAUPHINÉ LIBÉRÉ (23,4 MILLIONS DE VISITES MENSUELLES)

« Reignier : Le Laponie Trophy avec les Gla-Gla-Girls » : [cliquez ici](#)

19 JANVIER 2020 - VEDIA (BELGIQUE) (AUDIENCE NC)

« RAID, deux sportives Herviennes en route pour la Laponie » : [cliquez ici](#)





Rennes. Un raid en Laponie : le défi de deux sœurs

La Bénédicte Bédou et sa sœur Manuella se lancent dans l'averce du Laponie Trophy, une course 100 % féminine qui réunira 80 équipes dans le grand Nord. Elles vont courir par moins 20 °C pour la bonne cause : soutenir « Vivre comme avant », une association qui accompagne les femmes atteintes d'un cancer du sein.



ouest france

Raquettes, vélo sur lac gelé, ski de fond...: elles défient les températures extrêmes en Laponie

11 mai 2019 à 09:00 - Temps de lecture : 2 min

100 mots



LE PROGRES



LE LAPONIE TROPHY : LE RAID FÉMININ SOLIDAIRE DANS LE GRAND NORD

LE FIGARO

19 JANVIER 2020 - OUEST FRANCE (117 MILLIONS DE VISITES MENSUELLES)

« Rennes. Un raid en Laponie : le défi de deux soeurs » : [cliquez ici](#)



18 JANVIER 2020 - L'ÉVEIL DE LA HAUTE-LOIRE (689 000 VISITES MENSUELLES)

« Les Sentin'elles en route pour la Laponie » : [cliquez ici](#)



17 JANVIER 2020 - OUEST FRANCE (117 MILLIONS DE VISITES MENSUELLES)

« Morbihan. Pourquoi deux mères de famille vont courir par -30° en Laponie » : [cliquez ici](#)



15 JANVIER 2020 - VIVRE À NIORT (AUDIENCE NC)

« Laponie Trophy : un duo à l'épreuve du froid » : [cliquez ici](#)



08 JANVIER 2020 - LA DÉPÊCHE (30,4 MILLIONS DE VISITES MENSUELLES)

« Six Albigeoises participent au Laponie Trophy » : [cliquez ici](#)



06 JANVIER 2020 - LE TÉLÉGRAMME (12,5 MILLIONS DE VISITES MENSUELLES)

« Deux Brestoises en route pour le Laponie Trophy » : [cliquez ici](#)



06 JANVIER 2020 - NICE MATIN (10,3 MILLIONS DE VISITES MENSUELLES)

« Les Azuréennes Célia et Aurélie prêtes pour le raid » : [cliquez ici](#)



"Plus complet on ne peut pas...": les Azuréennes Célia et Aurélie prêtes pour le raid polaire féminin en Laponie



Alice et Margaux, deux infirmières au grand cœur

Les Sarregueminoises Alice Margraff et Margaux Mayer — infirmières au centre des grands brûlés de Metz — se lancent dans une aventure humanitaire et sportive, le Laponie Trophy. Les deux amies sont à la recherche de sponsors pour financer leur projet.



Oyonnax - Deux drôles de dames à la conquête de la Laponie

12 Dans **Raid-Dauphiné** | 16/11/2019 | Par **Cécile Clement** | 0 **Commentaire**



28 DÉCEMBRE 2019 - COURRIER PICARD (5,1 MILLIONS DE VISITES MENSUELLES)

« Elles se préparent à courir par -25°C pour la bonne cause » : [cliquez ici](#)



06 DÉCEMBRE 2019 - LA VOIX DE L'AIN (227 000 VISITES MENSUELLES)

« Deux drôles de dames à la conquête de la Laponie » : [cliquez ici](#)



04 DÉCEMBRE 2019 - LE FIGARO (127 MILLIONS DE VISITES MENSUELLES)

« Le Laponie Trophy : le raid féminin solidaire dans le Grand Nord » : [cliquez ici](#)



28 NOVEMBRE 2019 - LA PROVENCE (15,6 MILLIONS DE VISITES MENSUELLES)

« Géménos : direction la Laponie pour soutenir les malades du syndromed'Ondine » : [cliquez ici](#)



28 NOVEMBRE 2019 - LA NOUVELLE RÉPUBLIQUE (5,9 MILLIONS DE VISITES MENSUELLES)

« Un défi grandeur nature pour Sonia et Hélène » : [cliquez ici](#)



28 NOVEMBRE 2019 - OUEST FRANCE (117 MILLIONS DE VISITES MENSUELLES)

« Elisabeth et Anna au Laponie Trophy en Finlande » : [cliquez ici](#)



13 NOVEMBRE 2019 - LE PROGRÈS (15 MILLIONS DE VISITES MENSUELLES)

« Raquettes, vélo sur lac gelé, ski de fond... : elles défient les températuresextêmes en Laponie » : [cliquez ici](#)



Gémenos : direction la Laponie pour soutenir les malades du syndrome d'Ondine

Par La Provence



Vitré : un duo féminin à l'épreuve du froid au Laponie Trophy

Du 25 au 27 janvier 2021, la vitréenne Magali Travers et Morgane Guillard vont participer au Laponie Trophy, un raid polaire 100% féminin.

Régine L'Hôte 10 à 15°C



10 NOVEMBRE 2019 - LE JOURNAL DE VITRÉ (AUDIENCE NC)

« Vitré : un duo féminin à l'épreuve du froid au Laponie Trophy » : [cliquez ici](#)



23 OCTOBRE 2019 - LE JOURNAL D'ABBEVILLE (AUDIENCE NC)

« Cathy et Camille participeront au Laponie Trophy » : [cliquez ici](#)



13 OCTOBRE 2019 - LA PRESSE DE LA MANCHE (AUDIENCE NC)

« Val de Saire : elles vont participer à un raid 100% féminin en Laponie » : [cliquez ici](#)



22 SEPTEMBRE 2019 - COURRIER PICARD (5,1 MILLIONS DE VISITES MENSUELLES)

« Deux Abbevilloises en lice pour un raid en Laponie » : [cliquez ici](#)



25 AOÛT 2019 - FRANCE BLEU ALPES-MARITIMES (AUDIENCE NC)

« Deux Azuréennes se préparent à courir par mois 30° » : [cliquez ici](#)



03 AOÛT 2019 - LE RÉPUBLICAIN LORRAIN (6,4 MILLIONS DE VISITES MENSUELLES)

« Alice et Margaux, deux infirmières au grand coeur » : [cliquez ici](#)



06 JUIN 2019 - LA MONTAGNE (7,5 MILLIONS DE VISITES MENSUELLES)

« A 21 ans, cette Montluçonnaise va participer à un raid polaire 100% féminin » : [cliquez ici](#)



Deux Brestoises terminent sixièmes d'un raid en Laponie

Abbeville. Cathy et Camille participeront au Finland Trophy pour lutter contre le cancer

Camille Spillabou et Cathy Garot se sont inscrites au Finland Trophy. Les deux aventurières déterminées profiteront de ce raid polaire pour récolter des fonds contre le cancer.

Publié le 23 Oct 19 à 16:55 | Dernière le 23 Oct 19 à 16:16



Le Journal D'ABBEVILLE

Cathy et Camille ont choisi de participer à ce raid polaire pour récolter des fonds contre le cancer.



Le Télégramme

05 JANVIER 2020 - LA VOIX DU NORD (24,5 MILLIONS DE VISITES MENSUELLES)

« Elles se préparent à courir par -25°C en Laponie » : [cliquez ici](#)

31 MAI 2019 - LA VOIX DU NORD (24,5 MILLIONS DE VISITES MENSUELLES)

« Affronter le froid polaire pour soutenir les femmes atteintes du cancer » : [cliquez ici](#)

27 AVRIL 2019 - L'AVENIR (BELGIQUE) (AUDIENCE NC)

« Un défi dingue en Laponie pour La Vie-là » : [cliquez ici](#)





CONTACT PRESSE

contact@raid-feminin.com

raid-feminin.com

Bureau : 04 72 67 01 71

Mobiles : 06 80 15 93 32 ou 07 71 91 61 10

Rosanne ou Thierry

RAID[®]
FÉMININ
WWW.RAID-FEMININ.COM